

Lidingö Challenge 2016

Lidingö 16 Challenge

PM – Etapp 2

Tisdag den 30 augusti 2016



Allmänt:

Lidingö Challenge är uppdelad i fyra etapper och vänder sig till konditionsidrottare. Skuggning är tillåtet. Löpning i patrull är tillåtet. GPS är tillåtet. Kartan får studeras före start.

Samling/arena:

Stora Skuggan, Norra Djurgården (<https://goo.gl/maps/Wfqx9T7TL2q>)

Parkering:

Vid Stora Skuggans Vårdhus alternativt vid Skafferiet i Ekoparken (gratis)

Start:

Vid arenan. Fri start mellan kl 17:30 och 18:00.

Tidtagning:

SI-pinnar finns till utlåning vid arenan. Återlämnas efter genomförd etapp.

Karta:

1:10 000.

Klasser/banor:

Challenge (gul svårighetsgrad), ca 5000 meter

Kontroller:

Märkta med skärm och SI-enhet

Anmälan:

Senast lördag den 27 augusti 2016 kl 23:59 i Eventor eller

<http://lidingochallenge2016.questionpro.com>

Banläggare:

Øystein Kvaal Østerbø

Hemsida:

www.lidingochallenge.se och www.ifklidingo.se

Välkomna!

IFK LIDINGÖ SOK