



## PM Lidingö Challenge 2015 – Etapp 4

Tisdag den 19 maj 2015

Allmänt:

Lidingö Challenge är uppdelad i åtta etapper och vänder sig till konditionsidrottare. Skuggning är tillåtet. Löpning i patrull är tillåtet. GPS är tillåtet. Kartan får studeras före start.

Samling/arena: Koltorp (<https://goo.gl/maps/X6OOW> )

Parkering: Ekholmsnäsbacken (gratis)

Start: Vid arenan. Fri start mellan kl 17:30 och 18:00.

Tidtagning: SI-pinnar finns till utlåning vid arenan. Återlämnas efter genomförd etapp.

Karta: 1:10 000.

Klasser/banor: Challenge (gul svårighetsgrad), ca 5000 meter

Kontroller: Märkta med skärm och SI-enhet

Anmälan: Senast söndag den 17 maj 2015 kl 23:59 i Eventor.

Banläggare: Øystein Kvaal Østerbø

Hemsida: [www.lidingochallenge.se](http://www.lidingochallenge.se)

Välkomna!

# IFK LIDINGÖ SOK